

Masalah Diverticulosis Usus



DR. Shankar Gunarasa



BUKAN semua pendarahan usus adalah disebabkan oleh buasir. Inilah fakta yang sering saya utarakan kepada pesakit pesakit saya yang berjumpa saya dengan masalah pendarahan usus. Salah satu pendarahan usus yang ketara yang boleh memudaratkan nyawa ialah Divertikular usus.

Apakah itu Divertikular usus? Masalah ini berlaku apabila dinding usus besar mengembangkan bintik-bintik lemah yang menonjol keluar untuk membentuk kantong kecil, yang dipanggil diverticula. Apabila diverticulum ini menjadi radang atau dijangkiti, ia dipanggil diverticulitis. Diverticulosis dan diverticulitis bersama-sama dikenali sebagai penyakit divertikular.

Penyakit diverticular ini kebiasaannya berlaku pada usia 60-an tetapi kebelakangan ini kerap berlaku pada usia 40 an juga. Masalah ini berlaku kepada golongan yang kurang memakan makanan yang berserat yang akan menyebabkan sembelit. Sembelit sendiri tidak boleh menyebabkan penyakit divertikular, tetapi najis yang keras boleh mengakibatkan dinding usus besar melonjak

keluar dan membawa kepada diverticula. Oleh itu penyakit diverticular usus ini memang ketara di kalangan pesakit yang sering sembelit.

Diverticulitis pula disebabkan oleh jangkitan kuman atau keradangan yang berlaku di diverticular. Simptomnya termasuk

- Kesakitan di abdomen
- Demam

- Perubahan kepada pembuangan najis
- Loya
- Pembuangan najis berdarah

Bagaimanakah untuk mengesan masalah ini? Diagnosisnya sukar di kesan sekiranya tiada gejala kesakitan di abdomen. Kebanyakannya di kesan secara kebetulan semasa ujian kolonoskopi atau melalui CT scan. Oleh itu penyakit diverticular ini di kesan melalui dua cara yang telah di sebutkan iaitu dari kolonoskopi dan CT scan.

Jika pesakit yang sudah menghidapi masalah ini, pesakit perlu sedarakan komplikasi yang boleh berlaku dari diverticular usus ini.

Antara komplikasi penyakit diverticular initermasuk pendarahan usus yang ketara. Ini bukan komplikasi yang biasa, tetapi ia boleh mengakibatkan sejumlah besar pendarahan sehingga boleh memudaratkan nyawa. Adakalanya pesakit perlu di berikan transfuse darah di sebabkan oleh pendarahan ini. Dalam sesetengahkes, pendarahan mungkin perlu disiasat dan dihentikan semasa kolonoskopi atau melalui pembedahan.

Divertikular bernanah adalah salah satu komplikasi lain dari masalah ini. Diverticulitis adalah jangkitan diverticula, dan jangkitan seperti ini juga boleh mengakibatkan nanah di diverticular, lebih lebih lagi bila pesakit tersebut menghidapi masalah kencing manis. Masalah ini boleh di rawati dengan antibiotic tetapi jika tidak dapat di kawal, pembedahan terpaksa di lakukan. Pembedahan termasuk memotong sebahagian daripada usus yang di lengkari dengan diverticular ini.

Penembusan atau perforasi adalah lubang yang berkembang dan telah bocor di dalam diverticula yang dijangkiti. Jika kebobrokan itu cukup besar, ia boleh menyebab-

kan nanah membina di dalam rongga abdomen dan akhirnya membawa kepada peritonitis. Peritonitis adalah keadaan yang serius yang boleh membawa maut jika tidak dirawat dengan segera melalui pembedahan. Malangnya banyak pesakit datang berjumpa dengan doktor pada tahap kritikal ini.

Fistula boleh terbentuk apabila nanah, yang tidak sembuh, telah memecahkan dan berkomunikasi secara terowong kepada organ lain.

Dengan diverticulitis, fistula mungkin berlaku antara usus besar dan usus kecil, usus besar dan kulit, atau, yang paling biasa, usus besar dan pundi kencing. Sesetengah pesakit boleh berkencingkan najis sekiranya diverticular tersebut berkomunikasi fistula ke pundi kencing. Bila ini berlaku, pembedahan terpaksa di lakukan untuk memotong bahagian pundi kencing dan usus yang terlibat.

Untuk mengelakkan penyakit diverticular ini dan juga komplikasinya ialah dengan memakan makanan yang berserat dan mengamalkan gaya hidup yang sihat agar mengelakkan masalah sembelit. Sembelit adalah punca kepada masalah diverticular ini. Oleh itu jagalah cara pemakan kita. Sebahagian besar masalah di usus ini di sebabkan oleh cara pemakanan yang tidak sihat dan kurang seimbang. Jika di lihat di article article saya sebelum ini, kebanyakan masalah di usus seperti buasir, barah usus and masalah sembelit ini banyak bersangkut paut dengan cara pemakanan kita.

Sekiranya anda perlu mengetahui lebih lanjut bertentangan masalah diverticulosis usus anda boleh berhubung dengan saya, **Dr Shankar Gunarasa, Pakar Bedah Umum, Laparoscopi dan Kolorektal di Pantai Hospital Ayer Keroh Melaka di talian 06 2319999 Samb; 2131.**

Colon Diseases

